

## 沖縄セブンス(OKINAWA SEVENS)2017

### 選手・指導者講習会 実施要項

1. 日時：平成 29 年 2 月 17 日（金） 14：00～16：00
2. 場所：〒904-0394 沖縄県中頭郡読谷村字座 1575 残波岬ロイヤルホテル  
TEL：098-958-5000
3. 対象：大会参加日本チーム選手、沖縄県内スポーツ指導者
4. 講習会スケジュール  
14:00 導入  
(JRFU コーチングディレクター中竹)  
14:10 「こころのトレーニング  
ーメンタルトレーニングへの誤解とスポーツ心理学に基づく実践的手法ー」  
(国立スポーツ科学センター 福井邦宗)  
15:20 「世界で戦うマインド（選手向け）」  
(7人制ラグビー代表 HC 代行 稲田仁)  
15:35 「コーチとしての成長（指導者向け）」  
(前7人制ラグビー代表 HC 浅見敬子)  
16:00 閉会
5. 受講者数：50名程度（原則として先着順とします。）
6. 申込：参加申込書に必要事項を記入の上、平成29年2月11日（土）までに、  
沖縄県ラグビーフットボール協会理事長 安村光滋までお申し込みください。  
① 氏名（ふりがな） ②性別 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号  
⑥所属 ⑦指導対象・種目  

連絡責任者	沖縄県ラグビーフットボール協会 理事長 安村光滋
-------	--------------------------

  
TEL：090-3321-3924  
Mail: yasu-m@cameo.plala.or.jp
7. 持ち物：筆記用具